

## Enzyme

Enzyme sind Proteine, für den Stoffwechsel und den gesamten Organismus von entscheidender Bedeutung. Ohne Enzyme können weder Vitamine noch Mineralstoffe verwertet werden. Sie beschleunigen bestimmte chemische Reaktionen und sorgen für einen geordneten Zellstoffwechsel.

Enzyme werden vom Körper selbst gebildet und erfüllen wichtige Aufgaben

- Verdauungsvorgänge, indem sie die aufgenommene Nahrung in Aminosäuren, Fettsäuren, Zuckermoleküle usw. zerlegen
- Indikatoren für Organschäden: erhöhte organspezifische Enzymwerte im Blut durch zugrundegehende Zellen oder Zellmembranschäden
- entzündungsabbauend
- gerinnungshemmend

Natürliche Enzyme können durch den Verzehr von Obst, rohem Gemüse, Salat und Nüssen aufgenommen werden.

Bei nicht ausreichender körpereigener Produktion müssen Enzyme zugeführt werden, um funktionell gestörte Organbereiche gezielt zu stärken.